

好きな食物が大きく影響するのか？

自分が比較的他の人より多く食べているものは
実は自分自身なのです。何の事か？
それは自分と同じ体質のものなんです。
それが例えばビーフステーキだとしたら
その体質は酸性体質になります。
その様子はなんとなくですが
汗をかきかきふーふーいってるようにも想像できます。
そんなに神経質は無用でしょうが長い年月では
少し気にしてもいいかもしれせん。
ちなみにいつも野菜を好む人は体質が野菜となります。
つまりアルカリ体質に近くなります。

どちらも極端でない方が良くも知れせん。